



# Traditioneller Shotokan-Karate-Lehrgang mit Wolf-Dieter Wichmann (9. Dan, dreifacher Vizeweltmeister)

**Motto: Karate ist eins! Kihon, Kata und Kumite sind eins!!**



**Zeit: 11. und 12. September 2021**  
**Ort: Werner-Ruhemann-Sporthalle,**  
Forckenbeckstraße 37  
Ecke Cunostraße),  
14199 Berlin-Wilmersdorf

Verkehrsverbindungen:

U-Bahn Heidelberg Platz  
S-Bahn Hohenzollerndamm / Heidelberg Platz  
Bus 115 Haltestelle Forckenbeckstraße  
Bus 110, 249, Haltestelle Elsterplatz  
310, 115

## Trainingszeiten:

11. 9. 2021:	9. Kyu – 5. Kyu 4. Kyu – Dan	12.00-13.30 Uhr 13.30-15.00 Uhr	Im Verlaufe des Lehrgangs wird die Gelegenheit zu Kyu-Prüfungen geboten. - Heian Kata mit Bunkai - Bassai Dai/Bassai Sho mit Bunkai
	9. Kyu – 5. Kyu 4. Kyu – Dan	15.30-17.00 Uhr 17.00-18.30 Uhr	
	Für Trainer Thema:	18.30-19.30 Uhr Prinzip und Wesen der Bunkai in den Kata (am Beispiel einer beim LG zu wählenden Kata)	
12. 9. 2021:	9. Kyu – Dan	10.00-12.00 Uhr	Gemeinsames Training

Die Teilnahme wird mit 5 Stunden für die Verlängerung der Trainerlizenz anerkannt.

Gebühr: 23,00 € Erwachsene / 18,00 € Minderjährige  
20,00 € Erwachsene / 15,00 € Minderjährige bei Voranmeldung und  
Überweisung eine Woche im Voraus auf untenstehendes Konto

Für Imbiss und Getränke wird gesorgt. Eine Übernachtung in der Halle ist nicht möglich.

Bitte nötigenfalls eine Übernachtung selbst zu organisieren oder bei uns zu erfragen.

Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus. Die geltenden Infektionsschutzregeln sind zu beachten.

Bankverbindung:  
Deutsche Kreditbank AG  
BIC: BYLADEM1001  
IBAN: DE93 1203 0000 1020 0954 67

Steuernummer 27/616/55935  
FA für Körperschaften I Berlin  
Amtsgericht Charlottenburg  
VR 4534 B