



Traditioneller Shotokan-Karate-Lehrgang mit Wolf-Dieter Wichmann (9. Dan, dreifacher Vizeweltmeister)



Zeit: 19. und 20. September 2020
Ort: Werner-Ruhemann-Sporthalle,
Forckenbeckstraße 37,
14199 Berlin-Wilmersdorf

Verkehrsverbindungen:

U-Bahn Heidelberg Platz
S-Bahn Hohenzollerndamm / Heidelberg Platz
Bus 115 Haltestelle Forckenbeckstraße
Bus 110, 249, Haltestelle Elsterplatz
310, 115

Trainingszeiten:

19. 9. 2020:	9. Kyu – 5. Kyu 4. Kyu – Dan	12.00-13.30 Uhr 13.30-15.00 Uhr	Im Verlaufe des Lehrgangs wird die Gelegenheit zu Kyu-Prüfungen geboten.
	9. Kyu – 5. Kyu 4. Kyu – Dan	15.30-17.00 Uhr 17.00-18.30 Uhr	
	Für Trainer Thema:	18.30-19.30 Uhr Der methodische Aufbau und der Sinn der Kumite- Formen im Shotokan-Karate Vom Kihon-Kumite zum freien Kampf	
20. 9. 2020:	9. Kyu – Dan	10.00-12.00 Uhr	Gemeinsames Training

Die Teilnahme wird mit 5 Stunden für die Verlängerung der Trainerlizenz anerkannt.

Gebühr: 23,00 € Erwachsene / 18,00 € Minderjährige
20,00 € Erwachsene / 15,00 € Minderjährige bei Voranmeldung und
Überweisung eine Woche im Voraus auf untenstehendes Konto

Für Imbiss und Getränke wird gesorgt. Eine Übernachtung in der Halle ist nicht möglich.
Bitte nötigenfalls eine Übernachtung selbst zu organisieren oder bei uns zu erfragen.
Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus. Die geltenden Infektionsschutzregeln sind zu beachten.

Bankverbindung:
Deutsche Kreditbank AG
BIC: BYLADEM1001
IBAN: DE93 1203 0000 1020 0954 67

Steuernummer 27/616/55935
FA für Körperschaften I Berlin
Amtsgericht Charlottenburg
VR 4534 B